



ОЛИМПИЙСКИЙ
СОВЕТ
ПРИМОРСКОГО
КРАЯ

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент
ОО «Федерация зимнего плавания
Приморского края»-«Косатка ДВ»

О.Е. Докучаев

«___» апреля 2024 г.

Положение

О проведении соревнований Приморского края по плаванию на открытой воде «Русская верста 2024».

г. Владивосток - 2024

1. Общие положения:

Открытые краевые соревнования по плаванию на открытой воде «Русская верста 2024» (далее – соревнования), являются личными соревнованиями, проводятся в соответствии с краевым календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Приморского края в 2024 году, календарными планами спортивно-массовых мероприятий ОО «Федерация зимнего плавания Приморского края»-«Косатка ДВ» и правил соревнований «плавание».

2. Цели и задачи:

Соревнования проводятся в целях:

- Популяризация и развитие спортивного плавания на открытой воде;
- Стимулирование роста спортивных достижений в заплывах на длинные дистанции;
- Пропаганда здорового образа жизни и закалывания, как основы профилактики заболеваний и укрепления здоровья человека;
- Выявление наиболее сильных спортсменов по зимнему плаванию и плаванию на открытой воде;
- Укрепление связей между общественными объединениями закалывания, зимнего плавания и плавания на открытой воде в мире;
- Формирование научно-практических основ воздействия холода на организм человека;
- Вовлечение в соревнования ветеранов и любителей спортивного плавания.

3. Руководство проведением соревнований:

Организаторы заплыва:

- **Общественная** организация «Федерация зимнего плавания Приморского края»-«Косатка ДВ»;
- **Общественная** организация «Олимпийский совет Приморского края»;
- Министерство физической культуры и спорта Приморского края;
- Спортивный центр морской и физической подготовки ЦСКА гор. Владивостока ФАУ МО РФ ЦСКА;
- Спортивный комитет Тихоокеанского флота;

Руководство заплывом осуществляет Оргкомитет соревнований.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Общественную организацию «Федерация зимнего плавания Приморского края»-«Косатка ДВ».

Директор соревнований - Докучаев Олег Евгеньевич, спортивный судья МК, город Владивосток.

Главный судья соревнований – Зозуля Евгений Викторович, спортивный судья 2 категории, город Владивосток.

Главный секретарь – Тюрин Сергей Алексеевич, спортивный судья 2 категории, город Владивосток

3. Время и место проведения:

3.1 Соревнования «Русская верста 2024» проводятся в период 04 мая по 24 августа 2024 года, как многоэтапные, состоящие из 6 равнозначных этапов;

3.2 Точное время старта назначается организаторами за 2 недели до старта.

Расписание этапов соревнований:

1 этап – 04.05 - место проведения: г.Партизанск, гребная база «Лозовая», Дистанция 1100м;

- 2 этап** – 02.06 - место проведения: г.Уссурийск, озеро лотосов, Дистанция 1100 м;
- 3 этап** – 22.06 - место проведения: г.Владивосток, ОПБ «Баржа», центра зимнего плавания «Косатка ДВ», Дистанция 1100 и 5000 м;
- 4 этап** – 06.07 - место проведения: г.Владивосток, ОПБ «Баржа», центра зимнего плавания «Косатка ДВ» , Дистанция 1100 м;
- 5 этап** – 10.08 - место проведения: г.Владивосток, ОПБ «Баржа», центра зимнего плавания «Косатка ДВ» , Дистанция 1100 и 5000 м;
- 6 этап** – 24.08 - место проведения: г.Владивосток, ОПБ «Баржа», центра зимнего плавания «Косатка ДВ» , Дистанция 1100 и 5000 м.
- 3.3 Дистанции соревнований **«Русская верста 2024»** - 1100 и 5000 метров, схема проведения соревнований публикуется за неделю до старта.
- 3.4 Организаторы имеют право изменить схемы дистанций и время старта, известив об этом участников.

4. Участники соревнований:

4.1 В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины, прошедшие медицинский осмотр и допущенные к соревнованиям по состоянию здоровья в следующих возрастных группах:

- 1 группа (L1)** - мальчики, девочки 12 - 14 лет;
- 2 группа (L2)** - мальчики, девочки 15 - 16 лет;
- 2 группа (U)** - юноши, девушки 17 - 19 лет;
- 3 группа (B)** - мужчины, женщины 20 - 29 лет;
- 4 группа (C)** - мужчины, женщины 30 - 39 лет;
- 5 группа (D)** - мужчины, женщины 40 - 44 года;
- 6 группа (E)** - мужчины, женщины 45 - 49 лет;
- 7 группа (F)** - мужчины, женщины 50 - 54 года;
- 8 группа (G)** - мужчины, женщины 55 - 59 лет;
- 9 группа (I)** - мужчины, женщины 60 - 64 года;
- 10 Группа (J)** - мужчины, женщины 65 лет и старше.

4.2 Возраст участников определяется по количеству полных лет на 31 декабря 2024 года.

4.3 Максимальное суммарное число участников заплыва до 100 человек.

4.4 Использование гидрокостюмов разрешено, но не обязательно. Запрещено использовать перчатки с перепонками, лопатки для плавания и др. вспомогательные средства.

4.4 Ожидаемая температура воды – 14 - 24 С.

5. Регистрация участников соревнований:

5.1 Регистрация участников соревнований производится онлайн по электронной почте: **swim@kosatka-dv.ru**

5.2 Если Вы не получили подтверждение регистрации, обратитесь к организаторам по тел:
+ 7 924 304 04 65 **Докучаев Олег Евгеньевич.**
+ 7 914 729 15 48 **Зозуля Евгений Викторович**

5.3 Регистрация будет открыта до достижения суммарного количества в 100 участников, но не позднее дня проведения календарного этапа соревнований. Если желающих участвовать окажется значительно больше 100 человек, организаторы оставляют за собой право, но не обязуются, пересмотреть данный пункт положения.

5.4 При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

5.5 Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму.

- 5.6 Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.
- 5.7 Предоставляя Организаторам свои персональные данные, участник соглашается с тем, что они могут использоваться для организационных целей, а также сохраняться и обрабатываться в соответствии с Законом РФ «О персональных данных» N 152-ФЗ.
- 5.8 Регистрируясь, участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного положения.
- 5.9 Регистрация на месте проведения очередного этапа соревнований - с 11.00 до 12.00

6. Допуск к соревнованиям:

6.1 Для допуска к соревнованиям и получения стартового комплекта перед стартом участникам необходимо предоставить:

- Паспорт или удостоверение личности, заменяющее паспорт;
- Заполненное и подписанное «Заявление на участие в заплыве», в котором он снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе заплыва;
- Действующий страховой полис от несчастных случаев;
- Медицинскую справку, выданную не ранее 6 месяцев до дня заплыва, в которой подтверждается, что участник допущен к соревнованиям по плаванию или триатлону.

6.2 Стартовые пакеты выдаются только участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещено.

6.3 Все участники обязаны присутствовать на церемонии открытия соревнования.

6.4 Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение участника от соревнований без каких либо возмещений.

7. Определение победителей:

Победители и призеры соревнований «Русская верста 2024» определяются по абсолютному лучшему результату по приходу на финиш, в каждой возрастной группе.

За занятые места на каждом этапе участникам начисляются очки, согласно настоящей таблицы очков:

1 место – 25 очков;	6 место – 15 очков;	11 место – 10 очков;	16 место – 5 очков;
2 место – 20 очков;	7 место – 14 очков;	12 место – 9 очков;	17 место – 4 очков;
3 место – 18 очков;	8 место – 13 очков;	13 место – 8 очков;	18 место – 3 очка;
4 место – 17 очков;	9 место – 12 очков;	14 место – 7 очков;	19 место – 2 очка;
5 место – 16 очков;	10 место – 11 очков;	15 место – 6 очков;	20 место – 1 очко.

За абсолютно лучшие результаты показанные на этапе соревнований участникам дополнительно начисляются:

1 место – 50 очков;	6 место – 30 очков;	11 место – 20 очков;	16 место – 10 очков;
2 место – 40 очков;	7 место – 28 очков;	12 место – 18 очков;	17 место – 8 очков;
3 место – 36 очков;	8 место – 26 очков;	13 место – 16 очков;	18 место – 6 очков;
4 место – 34 очка;	9 место – 24 очка;	14 место – 14 очков;	19 место – 4 очка;
5 место – 32 очка;	10 место – 22 очка;	15 место – 12 очков;	20 место – 2 очка.

Победители в возрастных группах и абсолютный победитель соревнований «Русская верста 2024» определяется по наибольшей сумме очков показанных на трех лучших этапах.

8. Награждение:

Участники соревнований занявшие Первое, Второе, Третье места на каждом этапе награждаются грамотами и медалями.

Награждение участников соревнований проводится через 30 минут после окончания каждого этапа соревнований, участники соревнований не прибывшие на награждение победителей и призеров соревнований лишаются завоеванной медали и очки на этом этапе им не начисляются, а завоеванное место передается следующему спортсмену, согласно финишного протокола.

По результатам лучших выступлений на любых трех этапах определяются победители соревнований «Русская верста 2024» в абсолютном зачете и в своих возрастных группах на дистанции 1100 м и по любым двум этапам на дистанции 5000 м.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Соревнования проводятся на закрытой акватории Спортивной гавани, ОПБ «Баржа», центра зимнего плавания «Косатка ДВ», в городе Владивостоке. При проведении официальных спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, требованиям соревнований по плаванию на открытой воде.

А также в соответствии с требованиями:

- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03. 2016 года № 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
 - рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№ 44 от 01.04. 1993 года);
- Федерация несет ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнований, в том числе:
- соответствие нормам техники безопасности мест проведения тренировок и соревнований;
 - ликвидацию неисправностей обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;
 - обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнований в целом;
 - организацию безопасности в соответствии со ст. 12 Федерального закона № 3-ФЗ от 07.02. 2011 года «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории (ответственные – ОО «Олимпийский совет Приморского края» и ОО « Федерация зимнего плавания Приморского края - «Косатка ДВ»);
 - организацию медицинского обслуживания в период проведения соревнований – обеспечивается бригадой скорой медицинской помощи;
 - несчастные случаи во время проведения тренировок, при подготовке и проведении соревнований в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации.

Ответственность за размещение (проживание) и питание иногородних спортсменов в дни проведения соревнований несут командирующие организации и представители команд.

В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении спортивных мероприятий Федерация руководствуется санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденными действующим законодательством Российской Федерации.

10. Условия финансирования:

Финансирование соревнований за счет привлеченных спонсорских и стартовых взносов (согласно утвержденных смет расходов). Стартовый взнос 1200 рублей за участие в каждом этапе. Стартовый взнос оплачивается при подаче заявки на участие.

Участники соревнований в возрастных группах – **L1, L2, U, I, J** оплачивают стартовый взнос в размере 500 рублей.

Расходы, связанные с проездом, проживанием, питанием участников и страхованием несут командирующие организации.

11. Дисквалификация участников соревнований:

11.1 Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если у них есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если участник не соблюдает правила соревнования и пункты данного Положения, мешает другим участникам, иным образом препятствует проведению соревнования.

11.2 На дистанциях действует контрольное время. Пловец снимается с дистанции в случае, если не укладывается в отведенный лимит времени.

Контрольное время прохождения дистанции:

1100 м – 30 минут;

5000 м – 1 час 30 минут

11.3 Пловец снимается с дистанции, если не справляется с течением и оказывается ниже контрольных отметок. Правила прохождения контрольных отметок организаторы объясняют на предстартовом брифинге.

11.4 Применение специальных приспособлений, таких как перчатки с перепонками, лопатки, матрасы и т.п., за исключением индивидуальных спасательных буйков, гидрокостюмов, запрещено.

11.5 Участник соревнований во время заплыва может закрепить на поясе индивидуальный буй, предоставляемый организаторами.

12. Фото - и видеосъемка

Организаторы имеют право использовать сделанные во время соревнования фотографии и видеозаписи на свое усмотрение.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в заплыве.